

Greninformation / Event information

Häckschema / hurdles facts

A	B	C	D	E	F	G
60m	F 12-13	68cm	6	11.75m	7.65m	10.00
60m	P 12-13	76cm	6	11.75m	7.65m	10.00
80m	F15, F14	76cm	8	12.00m	8.00m	12.00m
80m	P15, P14	84cm	8	13.00m	8.50m	7.50m
100m	K,F19	84cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
100m	F17	76cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
110m	M	106cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
110m	P19	100cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
110m	P17	91cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
300m	P15/F15	76cm	7	45.00m	35.00m	45.00m
400m	M/P19	91cm	10	45.00m	35.00m	45.00m
400m	P17	84cm	10	45.00m	35.00m	35.00m
400m	K/F19/F17	76cm	10	45.00m	35.00m	45.00m

A= Sträcka B=Åldersklass C=Häckhöjd D=Antal häckar E=Avstånd till första häck
F=Avstånd emellan häckar G=Avstånd från sista häck till mål

A=Race distance B=Age group C=Hurdle height D=Number of hurdles E=Distance to first hurdle
F=Distance between hurdles G=Distance last hurdle to finish line

Redskapsvikter / Implements throwing events

Klass	Kula/Shot	Diskus/Discus	Slägga/Hammer	Spjut/Javelin
M	7.26	2.0	7.26	800
P19	6.0	1.75	6.0	800
P17	5.0	1.5	5.0	700
P15/P14	4.0	1.0	4.0	600
P13/P12	3.0			400
K/F19	4.0	1.0	4.0	600
F17	3.0	1.0	3.0	500
F15/F14	3.0	0.75	3.0	500
F13/F12	2.0			400

Tresteg – 2 avstånd per klass / Triple Jump – 2 boards each age group

M/P19 11 och 13 meter

P17 10 och 11 meter

P15 9 och 10 meter

P13 zon 8-9 och 9-10 meter

K/F19 9 och 11 meter

F17 9 och 10 meter

F15 8 och 9 meter

F13 zon 7-8 och 8-9 meter

P = Boys (Pojkar)

F = Girls (Flickor)

M = Men (Män)

K = Women (Kvinnor)